

O.S.L. Team e Asd Giravolta presentano

ANDALO BASKET CAMP

13° edizione



Per informazioni:

Alessandro 339.5946265

Massimo 347.3161879

Sabrina 393.1825516

info@giravolta.net

www.giravolta.net

www.oslbasketgarbagnate.it



ANDALO BASKET CAMP

13° edizione

O.S.L. Team e Asd Giravolta organizzano il tredicesimo Camp Estivo per **i futuri giovani campioni e campionesse nati negli anni 2001 - 2002 - 2003 - 2004 - 2005**

Andalo Camp è una vacanza educativa che abbina **sport e divertimento**. E' una esperienza unica... è un'occasione per crescere all'insegna dello stare insieme e della passione per uno sport appassionante e formativo come la Pallacanestro.

Un soggiorno indimenticabile nel cuore del Trentino (Andalo situato a 1050 di altitudine) da sempre dimora ideale per una vacanza estiva di svago e attività sportive.



Periodo: da domenica 22 a sabato 28 giugno 2014

Località: Andalo Trentino (uscita S. Michele all'Adige autost. Brennero-Modena)

Quota di partecipazione: 440 Euro (non comprende trasporto in pullman)

Alloggio: Hotel Eden trattamento di pensione completa (www.edenandalo.it)

Assicurazione: compresa nella quota d'iscrizione

La Giornata

ore 08.00 – Sveglia

ore 08.30 – Colazione

ore 09.30 – 11.30 Attività pratica sui campi da gioco

ore 11.30 – 12.30 Attività guidata di tempo libero

ore 12.30 – Pranzo

ore 14.00 – 16.00 Attività guidata di tempo libero

(piscina-minigolf-tennis-arrampicata-beachvolley-
calcetto-minikart-trekking)

ore 16.30 – 18.00 Attività pratica: gare e tornei

ore 18.00 – 20.00 Relax

ore 20.00 – Cena

ore 21.00 – Pattinaggio su ghiaccio – sala giochi - cinema

ore 22.30 – In camera – buona notte



Cosa mettere in valigia

Asciugamano, accapatoio, ciabatte per la doccia

Necessario per la toilette

Pigiama

2 paia di jeans, 2 tute

Felpe, maglioni di lana o pile
(ricordate siamo a 1050 di altitudine)

Scarpe da ginnastica (2 paia)

Magliette, calzoncini e pantaloncini da gioco
(due allenamenti al giorno)

Divisa da gara

K.w. Ombrellino pieghevole

Costume, cuffia

Zaino grande

Sacchetto in tela per la biancheria sporca

Crema con protezione solare

Borraccia

Giochi di società